



Untersuchungen zur Sporttauglich- und Leistungsfähigkeit

Aus gegebenem Anlass möchten wir euch empfehlen, diese besonderen Möglichkeiten nicht nur zur Kenntnis zu nehmen, sondern die wichtigsten Informationen an andere weiterzuleiten.

Leider ist es von Seiten des Verbandes nicht mehr vorgegeben, dass Kinder, die mit dem Fußballspielen beginnen, irgendeine Gesundheitsbescheinigung vorzulegen haben. Umso mehr sind die Verantwortlichen angehalten, Eltern und Spieler über sinnvolle Prävention und Fürsorge aufzuklären.

Sporttauglichkeitsuntersuchung

Es handelt sich hierbei um eine allgemeine Untersuchung, die keine weit reichenden Rückschlüsse auf die physiologische Reaktion des Körpers auf höhere Belastung zulässt. Sie dient der groben Orientierung. Die Untersuchungskosten werden in der Regel von der Kasse getragen. Sie ist Bedingung für eine etwaige, nachfolgende Leistungsdiagnostik.

- Haus-, Kinder- oder Sportarzt
- Sportärztliche Beratungsstelle des Bezirkes: Sprechstunde mittwochs 16-19 Uhr (ohne Anmeldung) im Turm direkt am Eingang zum Stadion Lichterfelde

Leistungs- und Bewegungsdiagnostik

Die Untersuchung kann folgende Elemente umfassen: Ergometrie, Spiroergometrie, Trainingsanalyse, Lauf-/Ganganalyse, Laktatmessung, Blutbild, kardiologische Beratung. Die Kosten richten sich nach dem Alter des Spielers sowie dem Untersuchungsumfang und liegen zwischen 30-45 €. Ab dem 12. Lebensjahr wird ein Belastungs-EKG empfohlen. Einzeltermine sollten innerhalb von 2-4 Wochen, je nach Untersuchungsaufwand und Tageszeit, zu bekommen sein. Termine für Mannschaften müssen längerfristig geplant und abgesprochen werden. Die folgend aufgeführten Institute sind vom Deutschen Sportbund lizenziert.

- Sport- und Gesundheitspark Wilmersdorf (Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin, Tel. 89 79 17 - 0)
- Zentrum für Sportmedizin (Clayallee 225c, 14195 Berlin, Tel. 81 81 20)
- Sportgesundheitspark/Zentrum für Sportmedizin, Fritz-Lesch-Str. 29, 13053 Berlin, 72 62 67 20, www.sport-gesundheitspark.de)
- Sport- und Gesundheitspark Wedding (Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin, Tel. 450 83 550)

Wendet euch bei Rückfragen bitte an die Geschäftsstelle.